

# SPIS TREŚCI

<b>Przedmowa</b>	XXIX
<b>Wykaz wybranych akronimów</b>	XXXI
<b>WSTĘP</b>	1
<b>1. Rys historyczny psychofarmakologii klinicznej</b> <i>Janusz Rybakowski</i>	3
1 Narodziny psychofarmakologii klinicznej	3
2 Rozwój leków przeciwpsychotycznych	4
3 Rozwój leków przeciwdepresyjnych	7
4 Rozwój leków normotymicznych	11
5 Rozwój leków anksjolitycznych	15
6 Rozwój leków prokognitywnych	16
Na zakończenie...	17
Piśmiennictwo	19
<b>2. Anatomia funkcjonalna mózgu</b> <i>Małgorzata Kossut</i>	21
1 Ogólna organizacja ośrodkowego układu nerwowego	21
2 Kresomózgowie – półkule mózgu	22
3 Międzymózgowie – wzgórze, nadwzgórze i podwzgórze	25
4 Układ limbiczny	25
5 Obszary asocjacyjne kory mózgowej	27
• Kora przedczołowa	27
• Tylna kora ciemieniowa	28
• Skroniowa kora asocjacyjna	29
• Kora wyspowa	29
6 Sieci funkcjonalne mózgu	30
7 Przykłady neuroanatomicznego podłoża funkcji specyficznych dla ludzkiego mózgu	33
8	33
• Język i mowa	33
• Liczby i matematyka	35
Na zakończenie...	37
Piśmiennictwo	37
<b>3. Podstawy neurochemii ośrodkowego układu nerwowego</b> <i>Piotr Maciejak</i>	39
1 Wprowadzenie	39
2 Neuroprzekaźniki o budowie aminokwasowej	45
3 Acetylocholina oraz neuroprzekaźniki monoaminowe	52
■ Acetylocholina	52
■ Neuroprzekaźniki katecholaminowe	55
• Dopamina	55
• Noradrenalina, adrenalina	59

■ Serotonina	64
■ Histamina	69
<b>4</b> Neuroprzekaźniki purynowe	72
<b>5</b> Neuroprzekaźniki o budowie peptydowej	74
• Opioidy	76
• Substancja P	79
• Neuropeptyd Y	81
• Kortykoliberyna	83
<b>6</b> Neuroprzekaźniki o budowie lipidowej	85
• Endokannabinoidy	85
• Neurosteroidy	87
<b>7</b> Neurotransmitery gazowe	89
• Tlenek azotu (NO)	89
• Siarkowodór (H <sub>2</sub> S)	90
• Tlenek węgla (CO)	90
Na zakończenie...	91
Piśmiennictwo	91
LEKI PSYCHOTROPOWE	93
<b>4. Przegląd aktualnej nomenklatury leków psychotropowych i wprowadzenie do nomenklatury opartej na neuronauce</b> <i>Jerzy Samochowiec</i>	95
<b>1</b> Aktualna nomenklatura	95
<b>2</b> Nomenklatura oparta na neuronauce ( <i>neuroscience-based nomenclature, NbN</i> )	98
Na zakończenie...	106
Piśmiennictwo	107
<b>5. Leki przeciwpsychotyczne</b> <i>Marcin Siwek, Krzysztof Wojtasik-Bakalarz</i>	109
<b>1</b> Mechanizmy działania leków przeciwpsychotycznych	109
<b>2</b> Działania niepożądane leków przeciwpsychotycznych	113
• Działania niepożądane leków przeciwpsychotycznych wspólne dla wszystkich grup LPP	113
• Objawy pozapiramidowe	113
• Hiperprolaktynemia	118
• Wzrost masy ciała i zespół metaboliczny	120
• Sedacja	121
• Sercowo-naczyniowe działania niepożądane	122
• Działanie antycholinergiczne	124
• Hepatotoksyczność	124
• Niewydolność oddechowa i zapalenie płuc	125
• Drgawki	125
• Reakcje skórne	126
• Okulistyczne działania niepożądane	126
• Hematologiczne działania niepożądane	127
• Hiponatremia	128
• Zaburzenia funkcji tarczycy	129
• Hipotermia	129
• Zaburzenia połykania	130
• Uszkodzenie nerek	130
• Objawy obsesyjno-kompulsyjne	130

	• Zaburzenia kontroli impulsów	131
	• Ryzyko śmierci	131
	■ Działania niepożądane LPP – podsumowanie	131
<b>3</b>	Charakterystyka poszczególnych leków przeciwpsychotycznych	134
	■ Leki I generacji	134
	• Chlorpromazyna	134
	• Flufenazyne (lek niedostępny w Polsce od 2004 r.)	135
	• Perfenazyne (lek niedostępny w Polsce od 2013 r.)	136
	• Lewomepromazyna (metotrimeprazyna)	137
	• Perazyne	138
	• Haloperidol	139
	• Chlorprotiksen	140
	• Zuklopentiksol	141
	• Flupentiksol	142
	• Loksapina (lek niedostępny w Polsce)	144
	• Sulpiryd	145
	• Tiapryd	146
	■ Leki II generacji	147
	• Klozapina	147
	• Olanzapina	150
	• Kwetiapina	152
	• Risperidon	153
	• Paliperidon	155
	• Iloperidon (lek niedostępny w Polsce)	157
	• Ziprasidon	158
	• Lurasidon	159
	• Asenapina (lek niedostępny w Polsce)	160
	• Sertindol	162
	• Amisulprzyd	163
	• Lumateperon (lek niedostępny w Polsce)	164
	■ Leki III generacji	166
	• Aripiprazol	166
	• Brekspiprazol (lek niedostępny w Polsce)	167
	• Kariprazyna	168
	■ Pozostałe	170
	• Pimawanseryna (lek niedostępny w Polsce)	170
<b>4</b>	Leki przeciwpsychotyczne w fazie badań klinicznych	171
<b>5</b>	Terapia monitorowana ( <i>therapeutic drug monitoring, TDM</i> )	171
	Na zakończenie...	174
	Piśmiennictwo	174
<b>6. Leki przeciwdepresyjne</b>	<i>Piotr Gałeczki, Katarzyna Bliźniewska-Kowalska</i>	177
<b>1</b>	Podział i mechanizm działania leków przeciwdepresyjnych	177
<b>2</b>	Selektywne inhibitory wychwytu zwrotnego serotoniny (SSRI)	178
	• Citalopram	178
	• Escitalopram	179
	• Fluoksetyna	180
	• Fluwoksamina	182
	• Paroksetyna	183
	• Sertralina	184

<b>3</b>	Selektywne inhibitory wychwyty zwrotnego serotoniny i noradrenaliny (SNRI)	185
	• Duloksetyna	185
	• Milnacipran	187
	• Wenlafaksyna	188
<b>4</b>	Zespół serotoninergiczny	189
<b>5</b>	Trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne (TLPD)	190
	• Amitriptylina	191
	• Amoksapina	192
	• Doksepina	193
	• Imipramina	194
	• Klomipramina	195
	• Opipramol	197
	■ Inne leki przeciwdepresyjne o budowie trójpierścieniowej	198
	• Dezipramina	198
	• Nortriptylina	199
<b>6</b>	Zespół antycholinergiczny	200
<b>7</b>	Inhibitory wychwyty zwrotnego noradrenaliny (i dopaminy)	201
	• Bupropion	201
	• Reboksetyna	202
<b>8</b>	Antagoniści receptorów adrenergicznych i serotoninergicznych	203
	• Mianseryna	203
	• Mirtazapina	204
	• Trazodon	205
	• Wortiooksetyna	206
<b>9</b>	Inhibitory monoaminoksydazy (MAOI)	207
	• Fenelzyna	208
	• Tranilcypromina	209
	• Moklobemid	210
<b>10</b>	Pozostałe leki przeciwdepresyjne	211
	• Tianeptyna	211
	• Agomelatyna	212
	• Esketamina	213
	• Breksanolon	213
	Na zakończenie...	214
	Piśmiennictwo	214
<b>7. Lek normotymiczne</b>	<i>Janusz Rybakowski</i>	217
<b>1</b>	Leki normotymiczne I generacji	218
	• Sole litu	218
	• Walproinian	226
	• Karbamazepina	230
	• Okskarbazepina	233
<b>2</b>	Leki normotymiczne II generacji	234
	■ Atypowe leki przeciwpsychotyczne	234
	• Klozapina	234
	• Olanzapina	235
	• Kwetiapina	236
	• Aripiprazol	237
	• Risperidon	238

■	Lamotrigina	238
<b>3</b>	Inne leki o własnościach normotymicznych	240
	Na zakończenie...	240
	Piśmiennictwo	241
<b>8.</b>	<b>Leki prokognitywne</b> <i>Jakub Kaźmierski, Radosław Magierski</i>	243
<b>1</b>	Leki prokognitywne o różnych zastosowaniach	244
■	Leki działające na błony komórkowe	244
•	Piracetam	244
•	Cytykolina	245
■	Leki o działaniu naczyniowym	247
•	Winpocetyna	247
•	Nicergolina	248
■	Preparaty ziołowe i witaminy	249
•	Ginkgo biloba	249
•	Żeń-szeń	250
•	Witaminy	250
■	Leki o innym mechanizmie działania	250
•	Cerebrolizyna	250
<b>2</b>	Leki prokognitywne zarejestrowane w chorobie Alzheimera	251
■	Leki biologiczne (przeciwciała monoklonalne)	251
•	Adukanumab	251
■	Inhibitory cholinioesterazy	252
•	Takryna	252
•	Donepezil	253
•	Riwastigmina	255
•	Galantamina	257
■	Antagonista receptora NMDA	258
•	Memantyna	258
	Na zakończenie...	260
	Piśmiennictwo	260
<b>9.</b>	<b>Leki anksjolityczne i nasenne</b> <i>Adam Wichniak</i>	263
<b>9A.</b>	<b>Leki anksjolityczne</b>	263
<b>1</b>	Pochodne benzodiazepiny	263
•	Alprazolam	266
•	Bromazepam	267
•	Chlordiazepoksyd	268
•	Diazepam	269
•	Estazolam	269
•	Klobazam	270
•	Klonazepam	271
•	Klorazepat	272
•	Lorazepam	272
•	Lormetazepam	273
•	Midazolam	274
•	Nitrazepam	274
•	Oksazepam	275
•	Temazepam	276

2	Inne leki anksjolityczne	276
	• Hydroksyzyna	277
	• Pregabalina	278
	• Buspiron	279
<b>9B.</b>	<b>Leki nasenne</b>	281
1	Niebenzodiazepinowe leki nasenne	281
	• Zolpidem	283
	• Zopiklon i eszopiklon	284
	• Zaleplon	285
2	Inne leki nasenne	286
	• Doksylamina	286
	• Difenhydramina	288
	• Doksepina i sedatywne leki przeciwdepresyjne	289
	• Melatonina i leki melatoninergiczne	289
	• Antagoniści receptorów oreksynowych	291
	Na zakończenie...	291
	Piśmiennictwo	292
<b>10.</b>	<b>Leki stymulujące</b> <i>Adam Wichniak, Aleksandra Wierzbicka</i>	293
1	Leki stosowane w leczeniu nadmiernej senności	293
	• Modafinil i armodafinil	293
	• Pitolisant	295
	• Solriamfetol	296
	• Selegilina	298
	• Leki o innym mechanizmie działania (niestymulujące)	298
2	Leki stosowane w leczeniu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD)	299
	• Metylofenidat	299
	■ Pochodne amfetaminy	301
	• Lisdeksamfetamina	301
	■ Leki o innym mechanizmie działania (niestymulujące)	302
	• Atomoksetyna	302
	• Guanfacyna	303
	• Wiloksazyna	305
	Na zakończenie...	306
	Piśmiennictwo	307
<b>11.</b>	<b>Leki stosowane w terapii uzależnień</b> <i>Bogusław Habrat</i>	309
1	Leki stosowane głównie w terapii uzależnień i niektórych	
2	stanów im towarzyszących (zespoły abstynencyjne, ostre zatrucia)	309
	■ Długo działający antagoniści receptora opioidowego: naltrekson i nalmefen	309
	• Naltrekson	310
	• Nalmefen	311
	• Akamprozat	312
	• Disulfiram	313
3	Leki stosowane w terapii substytucyjnej: agoniści i częściowi agoniści receptorów opioidowych	315
	• Metadon	315
	• Buprenorfina i łączone preparaty buprenorfiny z naltreksonem	316

■	Inne opioidy	318
	• Wolno uwalniająca się doustna morfina (slow-release oral morphine, SROM)	318
	• Kodeina (dihydrokodeina)	319
	• Heroina (diacetylmorfina)	319
	• Nalokson	320
4	Leki stosowane w terapii uzależnień innych niż od alkoholu, opioidów i nikotyny	321
	• Baklofen	321
	• Flumazenil	322
5	Leki stosowane w terapii uzależnienia od nikotyny	323
	• Wareniklina i cytyzyna	323
	Na zakończenie...	325
	Piśmiennictwo	325
<b>12. Inne leki o działaniu psychotropowym lub stosowane w psychiatrii</b> <i>Janusz Rybakowski</i>		
1	Środki działające poprzez układ neuroendokrynnny	327
■	Hormony tarczycy	327
■	Leki działające na oś reprodukcyną	328
	• Estrogeny	328
	• Syntetyczni agoniści gonadoliberyny	329
	• Syntetyczne pochodne progesteronu	329
■	Leki o działaniu hamującym na oś podwzgórze–prysadka–nadnercza	330
■	Melatonina	331
2	Środki działające na neuroprzeźnaczność	332
	• Antagoniści receptorów $\beta$ -adrenergicznych: propranolol i pindolol	332
	• Antagoniści receptorów $\alpha$ -adrenergicznych: klonidyna	333
	• Leki antycholinergiczne: biperiden i triheksfenidyl	334
	• Leki dopaminergiczne: amantadyna, bromokryptyna, apomorfina	335
3	Inhibitory fosfodiesterazy typu 5 (PDE5)	337
	• Sildenafil	337
	• Wardenafil i tadalafil	338
4	Kwasy tłuszczowe nienasycone	339
5	Środki psychodeliczne i podobne	340
	• Psylocybina	341
	• 3,4-Metylenodiodksymetamfetamina (MDMA)	342
	• Kannabidiol	343
	Na zakończenie...	344
	Piśmiennictwo	344
<b>13. Badania kliniczne leków psychotropowych</b> <i>Tomasz Szafrński</i>		
1	Wprowadzenie	347
2	Badanie kliniczne leku – definicja	348
3	Fazy badań leków	350
	• Badania przedkliniczne	350
	• Badania kliniczne	351
4	Rejestracja nowego leku	353

	• Lekki generyczne i leki biopodobne	354
	• Rozwój psychofarmakologii i problem „me-too”	355
<b>5</b>	Zagadnienia etyczne i regulacje prawne	356
<b>6</b>	Wybrane zagadnienia dotyczące specyfiki badań klinicznych leków psychotropowych	358
	• Zgoda na udział w badaniach klinicznych	359
	• Placebo w psychiatrii	360
	• Standard raportowania prowadzenia badań i wyników	363
	• Skale kliniczne używane w badaniach leków psychotropowych	363
	• Ocena ryzyka zachowania samobójczego	366
	• Badania dotyczące substancji psychodelicznych	366
	Na zakończenie...	368
	Piśmiennictwo	369
<b>FARMAKOTERAPIA WYBRANYCH JEDNOSTEK PSYCHIATRYCZNYCH</b>		<b>371</b>
<b>14. Farmakoterapia schizofrenii</b>	<i>Marek Jarema</i>	<b>373</b>
<b>1</b>	Obraz kliniczny choroby	373
<b>2</b>	Ogólne zasady farmakoterapii schizofrenii	375
	• Wskazania do leczenia farmakologicznego	375
	• Dobór LPP do potrzeb pacjenta	375
	• Dobór dawki leku przeciwpsychotycznego	376
	• Ocena skuteczności farmakoterapii	376
	• Ocena współpracy chorego w leczeniu (compliance, adherence to treatment), tzn. przestrzegania zaleceń w kwestii przyjmowania leków według zaleceń lekarskich	378
	• Okres leczenia	380
	• Zmiana leczenia i leczenie skojarzone	384
<b>3</b>	Leczenie pierwszego epizodu schizofrenii	387
<b>4</b>	Leczenie zaostrzeń i nawrotów schizofrenii	390
<b>5</b>	Leczenie objawów negatywnych schizofrenii	394
<b>6</b>	Leczenie schizofrenii lekoopornej	395
<b>7</b>	Leczenie zaburzeń z kręgu (spektrum) schizofrenii	398
<b>8</b>	Oddziaływania pozafarmakologiczne	400
	Na zakończenie...	401
	Piśmiennictwo	401
<b>15. Farmakoterapia choroby afektywnej dwubiegunowej</b>	<i>Janusz Rybakowski</i>	<b>403</b>
<b>1</b>	Obraz kliniczny choroby	403
<b>2</b>	Farmakoterapia ChAD	406
<b>3</b>	Farmakoterapia zespołu maniakalnego	406
<b>4</b>	Farmakoterapia zespołu depresyjnego w przebiegu ChAD	409
<b>5</b>	Farmakoterapia epizodów mieszanych ChAD	412
	• Stan mieszany maniakalny	412
	• Stan mieszany depresyjny	412
<b>6</b>	Farmakoterapia choroby afektywnej dwubiegunowej z szybką zmianą faz	412
<b>7</b>	Farmakologiczna profilaktyka nawrotów ChAD	413
	• Lit	413
	• Walproinian	416
	• Karbamazepina	417
	• Olanzapina	418

• Kwetiapina	418
• Lamotrigina	419
• Klozapina	419
• Aripiprazol	420
• Risperidon	420
• Leki przeciwpsychotyczne w iniekcjach o przedłużonym działaniu	420
• Leki przeciwdepresyjne	420
• Inne leki	421
<b>8</b> Ogólne rekomendacje farmakologicznej profilaktyki ChAD	421
<b>9</b> Niektóre czynniki wyboru leku normotymicznego dla kuracji profilaktycznej	423
<b>10</b> Metody psychoterapeutyczne wspomagające farmakoterapię ChAD	424
Na zakończenie...	426
Piśmiennictwo	427
<b>16. Farmakoterapia depresji</b>	429
<b>16A. Obraz kliniczny depresji</b> <i>Piotr Gałęcki, Katarzyna Bliźniewska-Kowalska</i>	429
<b>1</b> Kryteria diagnostyczne	430
<b>2</b> Kliniczne postacie depresji	432
Na zakończenie...	433
Piśmiennictwo	433
<b>16B. Zasady farmakoterapii depresji</b> <i>Piotr Gałęcki, Katarzyna Bliźniewska-Kowalska</i>	435
<b>1</b> Cele leczenia depresji	435
<b>2</b> Psychoedukacja pacjenta	436
<b>3</b> Wybór leku przeciwdepresyjnego	436
<b>4</b> Algorytm leczenia epizodu depresyjnego	441
<b>5</b> Postępowanie w depresji lekoopornej	442
<b>6</b> Leczenie podtrzymujące	444
<b>7</b> Leczenie przeciwdepresyjne kobiet w wieku rozrodczym	445
Na zakończenie...	446
Piśmiennictwo	446
<b>16C. Farmakologiczna profilaktyka nawrotów depresji</b> <i>Jan Jaracz</i>	448
<b>1</b> Nawroty depresji	448
<b>2</b> Metody zapobiegania nawrotom depresji w przebiegu ZDN <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leki przeciwdepresyjne i sole litu</li> <li>• Niefarmakologiczne metody biologiczne</li> <li>• Psychoterapia</li> <li>• Sekwencyjna i okresowa profilaktyka nawrotów depresji</li> <li>• Leczenie okresowe</li> </ul>	449
<b>3</b> Standardy leczenia profilaktycznego depresji nawracającej	454
<b>4</b> Skutki długotrwałego stosowania leków przeciwdepresyjnych <ul style="list-style-type: none"> <li>• Upadki</li> <li>• Wydłużenie odcinka QTc</li> <li>• Krwawienia</li> <li>• Leki przeciwdepresyjne a otępienie</li> </ul>	457
Na zakończenie...	459
Piśmiennictwo	459

<b>16D. Farmakoterapia depresji lekoopornej</b>	<i>Dominika Dudek, Krzysztof Wojtasik-Bakalarz</i>	462
<b>1</b>	Definicja depresji lekoopornej	462
<b>2</b>	Zaawansowanie lekooporności	463
<b>3</b>	Postępowanie w depresji lekoopornej	464
	• Optymalizacja dawki	465
	• Dalsze postępowanie	465
	• Zmiana leku	466
	• Dołączenie drugiego leku przeciwdepresyjnego	467
<b>4</b>	Augmentacja	468
	• Lit	468
	• Leki przeciwpsychotyczne	468
	• Hormony tarczycy	470
	• Lamotrygina	470
	• Leki psychostymulujące	471
	• Esketamina	471
	• Inne metody augmentacji	472
<b>5</b>	Oddziaływania pozafarmakologiczne	472
	• Psychoterapia	472
	• Metody neuromodulacyjne	472
	• Chronoterapia	473
	Na zakończenie...	473
	Piśmiennictwo	474
<b>16E. Psychoterapia wspomagająca farmakoterapię depresji</b>	<i>Dominika Dudek, Anna Wasik</i>	476
<b>1</b>	Wprowadzenie	476
<b>2</b>	Korzyści płynące z psychoterapii stosowanej bez połączenia i w połączeniu z farmakoterapią w leczeniu depresji	478
<b>3</b>	Ograniczenie i korzyści psychoterapii depresji	480
	• Współwystępowanie innych zaburzeń	480
	• Zaburzenia architektury snu	484
	Na zakończenie...	484
	Piśmiennictwo	485
<b>17. Farmakoterapia zaburzeń ze spektrum autyzmu</b>	<i>Filip Rybakowski</i>	487
<b>1</b>	Objawy i rozpowszechnienie zaburzeń ze spektrum autyzmu	487
<b>2</b>	Farmakoterapia zaburzeń współwystępujących	488
	• Drażliwość i leki przeciwpsychotyczne	488
	• Leki psychostymulujące, przeciwpadaczkowe i przeciwdepresyjne	489
<b>3</b>	Nowe perspektywy farmakoterapii autyzmu	490
<b>4</b>	Farmakoterapia w kontekście psychoterapii zaburzeń ze spektrum autyzmu	493
	Na zakończenie...	494
	Piśmiennictwo	494
<b>18. Farmakoterapia zespołu obsesyjno-kompulsyjnego</b>	<i>Piotr Gałecki, Katarzyna Bliźniewska-Kowalska</i>	497
<b>1</b>	Wprowadzenie	497
<b>2</b>	Charakterystyka kliniczna zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego (OCD)	497

	• Kryteria diagnostyczne zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego	498
	• Główne objawy zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego	499
	• Rozpowszechnienie zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych	500
3	Ogólne zasady leczenia zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych	500
4	Farmakoterapia zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych	501
	• Leki przeciwdepresyjne	501
	• Postępowanie w przypadku OCD opornego na leczenie	502
5	Zaburzenia pokrewne	504
	• Cieleśne zaburzenie dysmorficzne (dysmorfofobia)	504
	• Zbieractwo patologiczne (zaburzenia gromadzenia, syllogomania)	504
	• Trichotillomania (zaburzenie z wrywaniem włosów)	504
	• Dermatotillomania	505
	Na zakończenie...	505
	Piśmiennictwo	505
<b>19. Farmakoterapia zespołów lękowych</b> <i>Sławomir Murawiec, Piotr Galecki</i>		507
1	Rozpowszechnienie zaburzeń lękowych	507
2	Zespoły lękowe według ICD-11	507
	• Zaburzenie lękowe uogólnione	508
	• Zaburzenia lękowe z paniką	508
	• Agorafobia	509
	• Fobia specyficzna	509
	• Zaburzenie z lękiem społecznym	509
	• Zaburzenia z lękiem separacyjnym	510
	• Hipocondria (zaburzenie z lękiem dotyczącym zdrowia)	510
3	Zaburzenia lękowe w DSM-5	510
	• Rozpoznanie zespołu lęku uogólnionego według ICD-11 i DSM-5	511
	• Zaburzenie z lękiem przed chorobą (illness anxiety disorder, IAD) według DSM-5	511
4	Różnice między lękiem niepatologicznym a patologicznym	512
5	Lęk a depresja	513
6	Farmakoterapia zespołów lękowych	514
	• Zalecenia Brytyjskiego Towarzystwa Psychofarmakologii (BAP)	515
	• Zalecenia niemieckie	518
	• Zalecenia polskie	519
	• Farmakoterapia w ciąży i okresie poporodowym	520
	• Profile działania klinicznego substancji zalecanych w terapii zespołów lękowych	521
	• Dawkowanie leków	521
	• Uwagi dotyczące zastosowania benzodiazepin	521
	• Czynniki subiektywne	522
7	Psychoterapia	522
8	Inne metody stosowane w leczeniu zaburzeń lękowych	523
	Na zakończenie...	524
	Piśmiennictwo	524
<b>20. Farmakoterapia zespołów stresowych</b> <i>Janusz Heitzman</i>		527
1	Traumatyczny stres i jego konsekwencje kliniczne	527
2	Zaburzenia potraumatyczne i ich objawy	528

• Trwała zmiana osobowości	528
• Zaburzenia adaptacyjne	529
• Ostre zaburzenie stresowe (ASD)	529
• Zaburzenie stresowe pourazowe (PTSD)	529
• Złożone zaburzenie stresowe pourazowe ( <i>complex PTSD, C-PTSD</i> )	531
<b>3</b> Obszary diagnostyczne PTSD i C-PTSD wymagające szczególnej interwencji terapeutycznej	533
• Objawy natrętne	533
• Objawy zaburzeń nastroju	533
• Objawy dysocjacyjne	534
• Objawy unikania	534
• Objawy nadmiernej pobudliwości	534
• Objawy intruzywne	534
<b>4</b> Oddziaływania psychologiczne i psychoterapia jako zasadnicza metoda leczenia zespołów stresowych	535
<b>5</b> Leczenie farmakologiczne zespołów stresowych	537
■ Neurobiologia reakcji na traumę określa potrzebę farmakoterapii	538
• Zaburzenia regulacji noradrenergicznej	538
• Zaburzenie układu serotonergicznego	539
• Dysfunkcja osi podwzgórze–przysadka–nadnercza ( <i>hypothalamic–pituitary–adrenal axis, HPA</i> )	539
• Zaburzenia układu glutaminianergicznego	540
• Kindling	540
• Podwyższony poziom reagowania i predyspozycja do zachorowalności	540
■ Ograniczenia dla włączenia farmakoterapii	541
■ Leczenie farmakologiczne – rekomendacje	541
— Benzodiazepiny	542
— Leki adrenolityczne	543
— Leki przeciwdepresyjne	544
• Selektywne inhibitory wychwyty zwrotnego serotoniny ( <i>selective serotonin reuptake inhibitors, SSRI</i> )	544
• Selektywne inhibitory wychwyty zwrotnego noradrenaliny i serotoniny ( <i>serotonin and norepinephrine reuptake inhibitors, SNRI</i> )	545
• Inne leki przeciwdepresyjne	545
— Leki przeciwdrgawkowe	546
— Leki przeciwpsychotyczne (LPP) II generacji	547
■ Nowe kierunki farmakoterapii	551
Na zakończenie...	551
Piśmiennictwo	552
<b>21. Farmakoterapia ADHD u dzieci i dorosłych</b> Tomasz Wolańczyk	555
<b>1</b> Obraz kliniczny choroby	555
<b>2</b> Klasyfikacje diagnostyczne	557
<b>3</b> Zagadnienia epidemiologiczne	559
<b>4</b> Etiologia i patofizjologia zespołu nadpobudliwości psychoruchowej	559
<b>5</b> Współchorobowość w zespole nadpobudliwości psychoruchowej	563
<b>6</b> Leczenie	563
■ Farmakoterapia	565

—	Leki psychostymulujące	565
•	Metylofenidat	566
•	Amfetaminy (lisdeksamfetamina i deksamfetamina)	568
—	Inne leki	568
•	Atomoksetyna	569
•	$\alpha$ 2-Agoniści: klonidyna i guanfacyna	570
•	Wiloksazyna	571
■	Metody nefarmakologiczne	571
Na zakończenie...		572
Piśmiennictwo		573
<b>22. Farmakoterapia zespołów otępiennych</b>	<i>Tomasz Sobów</i>	575
<b>1</b>	Wprowadzenie	575
<b>2</b>	Elementy obrazu klinicznego i diagnostyki różnicowej zespołów otępiennych	576
<b>3</b>	Uwagi ogólne dotyczące leczenia otępień	580
<b>4</b>	Farmakoterapia zespołów otępiennych	582
•	Kliniczne zastosowanie inhibitorów cholinesterazy	583
•	Kliniczne zastosowanie memantyny	586
•	Stosowanie leków skonstruowanych na podstawie modelu etiopatogenezy choroby Alzheimera (hipoteza kaskady amyloidowej)	587
<b>5</b>	Farmakoterapia zaburzeń behawioralnych i objawów psychotycznych towarzyszących otępieniom	588
•	Leki przeciwpsychotyczne w BPSD	590
•	Leki przeciwdepresyjne w BPSD	592
•	Inne leki psychotropowe w leczeniu BPSD	594
<b>6</b>	Specyfika stosowania leków prokognitywnych, przeciwpsychotycznych i przeciwdepresyjnych w poszczególnych rodzajach otępienia	595
•	Otępienia z patologią typu ciała Lewy'ego (DLB/PDD)	595
•	Inne otępienia przebiegające z parkinsonizmem (postępujący zanik nadjądrowy, zanik wieloukładowy)	595
•	Otępienia czołowo-skroniowe	595
•	Otępienia naczyniopochodne	595
•	Otępienie w chorobie Huntingtona	596
•	Otępienie w przebiegu padaczki	596
Na zakończenie...		596
Piśmiennictwo		597
<b>23. Farmakoterapia uzależnienia od alkoholu</b>	<i>Marcin Wojnar</i>	599
<b>1</b>	Wprowadzenie	599
<b>2</b>	Zaburzenia związane z używaniem alkoholu	599
<b>3</b>	Leczenie uzależnienia od alkoholu	601
■	Leczenie alkoholowego zespołu abstynencyjnego (AZA)	602
■	Leczenie farmakologiczne uzależnienia od alkoholu	605
—	Leki zarejestrowane we wskazaniu do leczenia uzależnienia od alkoholu	606
•	Disulfiram	607
•	Akamprozat	608
•	Naltrekson	609
•	Nalmefen	610
—	Leki stosowane w leczeniu uzależnienia od alkoholu we wskazaniach pozarejestacyjnych	612

• Baklofen	612
• Gabapentyna	614
• Topiramát	614
• Zonisamid	615
• Ondansetron	615
• Wareniklina	615
Na zakończenie...	617
Piśmiennictwo	617

<b>24. Farmakoterapia zaburzeń używania substancji/uzależnień od wybranych substancji innych niż alkohol</b> <i>Bogusław Habrat</i>	619
1 Zakres pojęciowy i kryteria zaburzeń używania substancji/uzależnienia	619
2 Specyfika zaburzeń używania substancji/uzależnień i wynikające z niej cele leczenia	622
3 Farmakoterapia uzależnienia od opioidów	622
• Leczenie substytucyjne	623
• Leczenie długo działającymi antagonistami opioidowymi	624
4 Farmakoterapia uzależnienia od leków uspokajających, nasennych i innych o wpływie na przewodnictwo GABA-ergiczne	625
• Benzodiazepiny	625
• Niebenzodiazepinowe leki nasenne	628
• Kwas $\gamma$ -hydroksymasłowy (GHB)	629
• Gabapentoidy	629
5 Uzależnienie od substancji stymulujących	630
• Amfetamina i jej pochodne (metamfetamina)	630
• Kokaina	631
• Kofeina	632
6 Zaburzenia używania kannabису	633
7 Uzależnienie od nikotyny (tytoniu)	635
8 Zaburzenia używania tzw. nowych substancji psychoaktywnych (NPS)	637
Na zakończenie...	639
Piśmiennictwo	639

<b>25. Farmakoterapia tzw. nałogów behawioralnych</b> <i>Bogusław Habrat</i>	641
1 Charakterystyka kliniczna zaburzeń	641
2 Kierunki farmakoterapii	643
■ Metody oparte na założeniach „nałogowości” i doświadczeniach w leczeniu uzależnień od substancji psychoaktywnych	644
• Antagoniści receptorów opioidowych	644
• Akamprozat, disulfiram i baklofen	644
• Bupropion	645
■ Terapie wywodzące się z koncepcji spektrum upośledzenia kontroli impulsów	645
■ Terapie wywodzące się z koncepcji współwystępowania zaburzeń nałogowych z zaburzeniami nastroju	645
■ Terapie zakładające współwystępowanie nałogów behawioralnych z ADHD	645
■ Terapie wywodzące się z traktowania nałogów behawioralnych jako jednej z form zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych (OCD)	646
3 Zaburzenia uprawiania hazardu (dawniej „hazard patologiczny”)	646
4 Zaburzenia korzystania z gier komputerowych	647

5	Nałogowe zaburzenia korzystania z internetu	648
6	Zaburzenia kompulsywnego kupowania: nałogowe kupowanie, patologiczne kupowanie, nałogowe chodzenie po sklepach, nadmierne wydawanie pieniędzy, oniomania (gr. <i>ónios</i> – na sprzedaż)	649
7	Nałogowe formy hiperseksualizmu	650
8	Zespół dysregulacji dopaminergicznej	650
	Na zakończenie...	651
	Piśmiennictwo	651
<b>26. Farmakoterapia zaburzeń odżywiania</b>	<i>Katarzyna Kucharska, Dariusz Włodarek</i>	653
1	Definicja, rodzaje i rozpowszechnienie zaburzeń odżywiania	653
2	Jadłowstręt psychiczny (JP; <i>anorexia nervosa</i> , AN)	654
	Kryteria diagnostyczne według DSM-5 oraz obraz kliniczny	654
	Leczenie jadłowstrętu psychicznego i jego powikłań	655
	Farmakoterapia jadłowstrętu psychicznego	656
	• Leki przeciwpsychotyczne (LPP) II generacji	656
	• Leki przeciwdepresyjne	657
	• Agoniści receptorów kannabinoidowych	657
	• Leki prokinetyczne	658
	• Błonnik	658
	• Benzodiazepiny	658
	• Cynk	658
	• Leki stosowane w zaburzeniach mineralizacji tkanki kostnej	658
	• Oksytocyna	658
	Neuromodulacja (głęboka stymulacja mózgu, przeczaszkowa stymulacja magnetyczna, bezpośrednia przeczaszkowa stymulacja prądem)	659
3	Bulimia psychiczna ( <i>bulimia nervosa</i> , BN)	659
	Kryteria diagnostyczne według DSM-5 oraz obraz kliniczny	659
	Leczenie bulimii psychicznej	660
	Farmakoterapia bulimii psychicznej	660
	• Leki przeciwdrgawkowe	660
	Przeczaszkowa stymulacja magnetyczna	661
4	Zespół kompulsywnego jedzenia ( <i>binge eating disorder</i> , BED)	661
	Kryteria diagnostyczne według DSM-5 oraz obraz kliniczny	661
	Leczenie BED	661
	Farmakoterapia BED	661
5	Zaburzenia odżywiania polegające na unikaniu lub ograniczaniu przyjmowania pokarmów ( <i>avoidant restrictive food intake disorder</i> , ARFID)	662
	Obraz kliniczny oraz kryteria diagnostyczne według DSM-5	662
	Leczenie ARFID	663
6	Oddziaływania psychoterapeutyczne w leczeniu zaburzeń odżywiania	663
7	Rehabilitacja żywieniowa	664
	Jadłowstręt psychiczny	664
	• Uwagi dotyczące diety	667
	Bulimia psychiczna	668
	Zespół kompulsywnego jedzenia	669
	Zaburzenia odżywiania polegające na unikaniu lub ograniczaniu przyjmowania pokarmów	670
	Na zakończenie...	671
	Piśmiennictwo	671

<b>27. Farmakologiczne leczenie zaburzeń seksualnych</b>	<i>Marek Krzystanek,</i>	
	<i>Robert Krysiak, Artur Palasz</i>	673
1	Model reakcji seksualnej	673
2	Podział zaburzeń seksualnych	675
3	Leczenie zaburzeń seksualnych	676
	Leczenie zaburzeń pożądania seksualnego	679
	Leczenie zaburzeń podniecenia seksualnego	688
	Leczenie zaburzeń orgazmu	692
	Leczenie bólesności genitalno-miedniczej/dyspareunii i pochwy	694
	Leczenie zaburzeń ejakulacji	694
	• Przedwczesna ejakulacja	694
	• Wytrysk opóźniony	696
	• Wytrysk wsteczny	696
	• Bolesna ejakulacja	696
	Leczenie hiperseksualności	696
	Na zakończenie...	697
	Piśmiennictwo	697
<b>28. Farmakoterapia zaburzeń snu</b>	<i>Adam Wichniak, Aleksandra Wierzbicka</i>	699
1	Rola farmakoterapii w leczeniu zaburzeń snu	699
2	Farmakologiczne leczenie bezsenności	700
3	Farmakologiczne leczenie hipersomnii pochodzenia ośrodkowego	703
4	Farmakologiczne leczenie zaburzeń rytmu okołodobowego snu i czuwania	704
5	Farmakologiczne leczenie parasomnii	706
6	Farmakologiczne leczenie zaburzeń ruchowych związanych ze snem	708
	Na zakończenie...	710
	Piśmiennictwo	710
<b>29. Farmakologiczne próby leczenia zaburzeń osobowości</b>	<i>Marek Krzystanek</i>	713
1	Model patogenezy zaburzeń osobowości	713
2	Metody leczenia zaburzeń osobowości	715
	Koncepcja farmakologicznego leczenia zaburzeń osobowości	716
	Wyniki badań klinicznych	719
	• Amitriptylina	720
	• Aripiprazol	720
	• Asenapina	720
	• Duloksetyna	721
	• Fenelzyna	721
	• Fluoksetyna	721
	• Flupentiksol	721
	• Fluwoksamina	721
	• Haloperidol	721
	• Hydrokortyzon	721
	• Klonidyna	722
	• Kwasy omega-3	722
	• Kwetiapina	722
	• Kwas walproinowy	722
	• Lamotrigina	722
	• Nalmefen	723
	• Okskarbazepina	723

• Oksytocyna	723
• Olanzapina	723
• Paliperidon	724
• Risperidon	724
• Sertralina	724
• Topiramát	724
Na zakończenie...	724
Piśmiennictwo	725
<b>ZAGADNIENIA SPECJALNE</b>	<b>727</b>
<b>30. Farmakogenetyka leków psychotropowych</b> <i>Joanna Pawlak, Monika Dmitrzak-Węglarz</i>	<b>729</b>
1 Wprowadzenie	729
2 Farmakogenetyka w praktyce klinicznej	731
3 Polimorfizm genetyczny cytochromu P450	733
4 Farmakogenetyka leków przeciwpsychotycznych (LPP) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klasyczne leki przeciwpsychotyczne (LPP I generacji, LPPI)</li> <li>• Atypowe leki przeciwpsychotyczne (LPP II generacji, LPPII)</li> <li>• Nowe leki przeciwpsychotyczne (LPP III generacji, LPPIII)</li> </ul>	735
5 Farmakogenetyka leków przeciwdepresyjnych	741
6 Farmakogenetyka leków normotymicznych	746
7 Farmakogenetyka leków anksjolitycznych	749
8 Farmakogenetyka leków psychostymulujących i prokognitywnych	750
Na zakończenie...	751
Piśmiennictwo	752
<b>31. Psychofarmakoterapia wieku dziecięco-młodzieżowego – odrębności farmakokinetyki oraz leczenia schizofrenii, depresji i choroby afektywnej dwubiegunowej</b> <i>Agnieszka Słopeń, Barbara Remberk</i>	<b>755</b>
1 Wprowadzenie	755
2 Profil farmakokinetyczny leków u dzieci i młodzieży	756
3 Postępowanie w wybranych zaburzeniach psychicznych dzieci i młodzieży (ze szczególnym uwzględnieniem farmakoterapii) <ul style="list-style-type: none"> <li>Postępowanie w schizofrenii</li> <li>Postępowanie w depresji</li> <li>Postępowanie w zaburzeniach afektywnych dwubiegunowych</li> </ul>	757
4 Działania niepożądane omawianych leków u dzieci i młodzieży	773
Na zakończenie...	774
Piśmiennictwo	775
<b>32. Psychofarmakoterapia u chorych w wieku podeszłym</b> <i>Tomasz Sobów</i>	<b>777</b>
1 Wprowadzenie	777
2 Zmiany w farmakokinetyce a psychofarmakoterapia starszych chorych <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wchłanianie leków</li> <li>• Dystrybucja leków</li> <li>• Usuwanie ksenobiotyków (w tym leków)</li> </ul>	777
3 Zmiany farmakodynamiczne dotyczące leków psychotropowych u starszych chorych <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zmiany receptorowe</li> <li>• Metabolizm i interakcje lekowe</li> </ul>	779

4	Typowe problemy związane ze stosowaniem leków psychotropowych u osób w wieku podeszłym	779
	• Ryzyko hipotensji i upadków	781
	• Parkinsonizm i inne powikłania ze strony układu pozapiramidowego	781
	• Hiponatremia	782
	• Zespół serotoninowy	782
	• Złośliwy zespół neuroleptyczny	783
	• Niepożądane efekty hematologiczne	783
	• Zaparcia	784
	• Leki o działaniu antycholinergicznym a starsi pacjenci	784
5	Ogólne zasady psychofarmakoterapii u chorych w wieku podeszłym	785
6	Odrębności farmakoterapii depresji u chorych w wieku podeszłym	786
7	Odrębności farmakoterapii choroby afektywnej dwubiegunowej (ChAD) w wieku podeszłym	787
8	Odrębności farmakoterapii schizofrenii w wieku podeszłym	788
9	Odrębności farmakoterapii zaburzeń lękowych w wieku podeszłym	790
	Na zakończenie...	790
	Piśmiennictwo	790
<b>33. Psychofarmakoterapia ciąży i okresu okołoporodowego</b> <i>Dominika Dudek</i>		793
1	Wprowadzenie – zasady ogólne leczenia kobiet w okresie ciąży	793
2	Psychofarmakoterapia i karmienie piersią – zasady ogólne	796
3	Stosowanie leków przeciwdepresyjnych (LPD) u kobiet w wieku rozrodczym	797
4	Stosowanie leków przeciwłękowych i nasennych	799
5	Leki normotymiczne: lit i leki przeciwpadaczkowe	801
6	Leki przeciwpsychotyczne (LPP)	803
7	Leki psychostymulujące	804
8	Breksanolon – nowa możliwość w depresji poporodowej	804
	Na zakończenie...	805
	Piśmiennictwo	805
<b>34. Leczenie zaburzeń psychicznych w przebiegu chorób somatycznych</b> <i>Jan Jaracz</i>		807
1	Wprowadzenie	807
2	Ogólne zasady psychofarmakoterapii w chorobach somatycznych i neurologicznych	809
3	Choroby neurologiczne	810
	• Udar mózgu	810
	• Choroba Parkinsona	812
	• Stwardnienie rozsiane	814
	• Padaczka	815
4	Choroby internistyczne	816
	• Choroba niedokrwienna serca	816
	• Cukrzyca	817
	• Choroby reumatyczne	818
	• Choroby nowotworowe	819
	Na zakończenie...	821
	Piśmiennictwo	821

<b>35. Leczenie skojarzone za pomocą leków psychotropowych</b>	<i>Janusz Rybakowski</i>	823
<b>1</b> Wprowadzenie		823
<b>2</b> Polifarmakoterapia za pomocą leków przeciwpsychotycznych w schizofrenii		823
<b>3</b> Polifarmakoterapia w chorobie afektywnej dwubiegunowej (ChAD)		826
• Polifarmakoterapia w leczeniu manii		826
• Polifarmakoterapia w leczeniu depresji w przebiegu ChAD		826
• Polifarmakoterapia w profilaktyce nawrotów ChAD		827
• Polifarmakoterapia w chorobie afektywnej dwubiegunowej z szybką zmianą faz		829
<b>4</b> Polifarmakoterapia za pomocą leków przeciwdepresyjnych w depresji okresowej		829
Na zakończenie...		831
Piśmiennictwo		832
<b>36. Psychofarmakoterapia zgodnie z zaleceniami</b>	<i>Dominika Dudek, Anna Wasik</i>	835
<b>1</b> Wprowadzenie		835
<b>2</b> Adherencja w zaburzeniach psychicznych		837
• Adherencja w schizofrenii		838
• Adherencja w zaburzeniach afektywnych dwubiegunowych		841
• Adherencja w depresji okresowej nawracającej		844
• Adherencja w zaburzeniach lękowych		847
Na zakończenie...		848
Piśmiennictwo		849
<b>37. Farmakologiczne aspekty terapii elektrowstrząsowej (EW)</b>	<i>Łukasz Święcicki</i>	851
<b>1</b> Wprowadzenie		851
<b>2</b> Krótki rys historyczny		852
<b>3</b> Zastosowanie i skuteczność zabiegów EW		853
<b>4</b> Leki stosowane przed rozpoczęciem zabiegów EW		854
• Podawanie atropiny przed zabiegiem EW		855
<b>5</b> Leki stosowane do znieczulenia podczas zabiegów EW		856
• Metoheksital		856
• Tiopental		856
• Propofol		858
• Ketamina		859
• Etomidat		861
<b>6</b> Leki stosowane do zwiotczenia podczas zabiegów EW		863
■ Depolaryzujące środki zwiotczające		863
■ Niepolaryzujące środki zwiotczające		864
• Rokuronium		864
• Miwakurium		865
<b>7</b> Stosowanie leków psychotropowych podczas trwania kuracji EW		865
<b>8</b> Farmakoterapia w zapobieganiu nawrotów		866
<b>9</b> Farmakoterapia zaburzeń funkcji poznawczych		868
Na zakończenie...		868
Piśmiennictwo		869
<b>Skorowidz</b>		871